

Утверждаю:

директор МКОУ «Кисловская СШ»

Г.В.Мельникова



МЕНЮ 09.04.2025

8 день

**Первый прием пищи**

**Завтрак (возрастная группа 7-11 лет)**

| № рец. по сбор. | Прием пищи, наименование блюд                  | Масса порции с 7 до 11 лет | Пищевые вещества (г) |       |       | Энергет. ценность |
|-----------------|--|----------------------------|----------------------|-------|-------|-------------------|
|                 |  |                            | Б                    | Ж     | У     |                   |
| 52/2017м        | Свекла отварная с рапительным маслом           | 60                         | 0,88                 | 3,6   | 4,96  | 55,68             |
| ТТК 77/4/2022м  | Котлеты печеночные из п./ф. с маслом сливочным | 100/5                      | 12,83                | 12,97 | 10,27 | 209,13            |
| 171/2017м       | Каша рисовая, рассыпчатая                      | 150                        | 3,70                 | 4,80  | 36,50 | 203,5             |
| 701/2010м       | Хлеб пшеничный                                 | 30                         | 2,1                  | 0,3   | 14,49 | 70,14             |
| 2022н           | Чай каркаде                                    | 200                        | 0,16                 | 0,08  | 7,18  | 30,08             |
|                 | Итого  | 545                        | 19,67                | 21,75 | 73,40 | 568,53            |

**Первый прием пищи**

**Завтрак (возрастная группа 12-18 лет)**

| № рец. по сбор. | Прием пищи, наименование блюд                  | Масса порции с 12 до 18 лет | Пищевые вещества (г) |       |       | Энергет. ценность |
|-----------------|--|-----------------------------|----------------------|-------|-------|-------------------|
|                 |  |                             | Б                    | Ж     | У     |                   |
| 52/2017м        | Свекла отварная с рапительным маслом           | 100                         | 1,47                 | 6,00  | 8,30  | 92,8              |
| ТТК 77/4/2022м  | Котлеты печеночные из п./ф. с маслом сливочным | 100/5                       | 12,83                | 12,97 | 10,27 | 209,13            |
| 171/2017м       | Каша рисовая, рассыпчатая                      | 180                         | 4,43                 | 5,76  | 43,79 | 244,20            |
| 701/2010м       | Хлеб пшеничный                                 | 40                          | 3,16                 | 0,44  | 19,32 | 93,52             |
| 2022н           | Чай каркаде                                    | 200                         | 0,16                 | 0,08  | 7,18  | 30,08             |
|                 | Итого  | 625                         | 22,05                | 25,21 | 88,86 | 669,73            |